

Gezondheid! – Preken over de maaltijd (van de Heer)



Zondag 06 januari 2019

Preek 1

Gezondheid!

Inleiding: Waarom noemt Christus het brood 'zijn lichaam' en de beker 'zijn bloed'?

Hij wil ons daarmee leren, dat zijn gekruisigd lichaam en vergoten bloed de echte spijs en drank zijn waardoor *onze ziel* tot het eeuwige leven gevoed wordt, evenals brood en wijn *ons tijdelijke leven* onderhouden. (Heidelbergse Catechismus vraag/antwoord79)

Bijbellezingen: Handelingen 2:42-47 en 1 Korinte 11:23-26 *Zingen:* Zingende gezegend 217:1 en 2 (mel: psalm 116)

1. Waarom en hoe vaak?

Wij vieren de maaltijd van de Heer omdat Jezus het opdroeg. 'Telkens opnieuw' legde de jonge christelijke kerk ook uit als: vaak. De maaltijd werd aanvankelijk dus dagelijks en in ieder geval elke zondag gevierd. (Hand20:7; 1Kor11) In de 16^e eeuw (tijd van de Reformatie) was dat één keer per jaar geworden (met Pasen)=> Genève (4x per jaar); NGK Dordrecht (elke zondag); NGK AZ (maandelijks).

2. Gods stripboek

- Ik schenk jou gezondheid: vergeving van zonden en eeuwig leven schenk Ik jou?! (= Gods belofte in woorden)
- Bij de Bijbel tekent God 2 *plaatjes*: Doop en Maaltijd.

3. Gods trouwring.

Beide plaatjes, Maaltijd en Doop, worden in een feestelijke omlijsting gezet: een huwelijksrelatie. Zowel illustratie als *garantiebewijzen* van Gods liefde en trouw.

4. De Gastheer...

Huisvader, apostel (?), in de loop van de tijd een (geordende) geestelijke: Jezus Christus zelf schakelt à onze zintuigen in om ons absolute duidelijkheid én zekerheid te geven: God doet wat Hij belooft.

5. ... nodigt uit!

Gods belofte van gezondheid rust niet op de grond van jouw geloofsbelijdenis, kennis, leeftijd, maar op genáde. Via de maaltijd wil God ons (zwakke, twijfelende, volwassen, beginnende, sterke, kinderlijke, enzovoorts) geloof versterken.

- *Moment van bezinning*

Zingen: Zingende gezegend 217:3 en 4

- *Dankzegging en voorbede*

Zingen: Zingende gezegend 217:5

Materiaal voor persoonlijk gebruik en kleine kring

Dag 1

Bijbellezing: Leviticus 23:5-14

Vraag: Het Pesachfeest duurde een hele week en was ook gekoppeld aan het dagelijks leven. Hoe beleef jij het Avondmaal? Hoe bereid jij je erop voor en wat voor invloed heeft het op jou?

Dag 2

Bijbellezing: Jona 4

Vraag: Gedenktekens zijn niet heel gebruikelijk in de protestantse kerken. Heb jij gedenktekens om jezelf te herinneren aan speciale momenten (met God)? Bedenk eens welke momenten jij met iemand zou delen als diegene je zou vragen naar jouw geloof.

Dag 3

Bijbellezing: Deuteronomium 7:12-15

Vraag: Een hele duidelijke link tussen gezondheid en gehoorzaamheid. Wat doet dat met jou? In 1 Korintiërs 11 lezen we ook over die link. Heeft dat gevolgen voor hoe je naar het Avondmaal kijkt?

Dag 4

Bijbellezing: Lucas 7:1-15

Vraag: Dit is geloof volgens Jezus. Hoeveel geloof heb jij? Wanneer noem jij iemand gelovig?

Dag 5

Bijbellezing: Openbaring 3:14-21

Vraag: Vind jij samen eten iets speciaals? Wat doe jij om je 'een' te voelen met een groep mensen (de gemeente)?