

## 'Heer, léér ons bidden!' => 'Bid als volgt...' (Lucas 11:1-2)

### 1. Onze gebeds-hand...



a. Krijg ik geen kus?!

Onze Vader 2 x 3 verzoeken gebaseerd op 'wánt van u...'.  
Lofprijzing = basis van ons gebed.  
Ons gebed: een reactie op Gods ógen (en niet op Zijn handen).

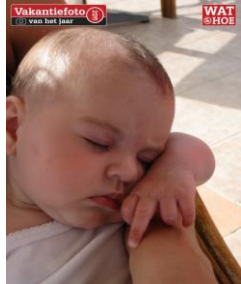
b. Gods grootheid maakt ons bewust van onze kleinheid: Geen gevaar! God wil wónen bij degene die z'n zonden belijdt. (Jes6; 57:17; 66:1-2) Hij kwám bij ons wonen (Jezus).



c. 'Úw... úw... úw': onze gebedsladder begint bij Góds interesses: zijn Koninkrijk (Mat6:33) - de *middenvinger* (langste!): Gods naam - rijk - wil.

d. Voorbede: de *ringvinger*. God wil dat alle mensen worden gered en de waarheid leren kennen. (1 Tim.2:4)

e. De *pink* (kleinste!): Hé, hé...



### 2. ... in de hand van de hemelse Vader!



a. Niet: de situatie brengt ons bij God. Maar: samen met God ga je naar de situatie toe. (1Tes5:17)

b. In de praktijk: Lofprijzing – Schuldbelijdenis - Gods naam, rijk, wil – Voorbede - Persoonlijke vragen

#### Activiteiten

- Bid zingend Opwekking 436 (zonder begeleiding of terwijl je luistert naar <https://youtu.be/7WMzPXLnfW8>).
- *Kringactiviteit*: Maak samen een gebedslijst en verdeel de punten onder de groepsleden. Laat in een kort groepsgebed ieder lid die mee *wil* doen in 1 of enkele zinnen zijn/haar gebedspunt hardop uitspreken. Houd het kort en simpel!
- Bijbeltekst om te onthouden: 'Bid daarom als volgt: Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden, laat uw koninkrijk komen, en uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel.' (Matteüs 6:9-10)

#### Bezinning

- In de preek wordt gezegd: 'Ook wij hebben onze gebedsgewoonten, thuis en in de kerk.' Maak 2 lijstjes van zulke gewoonten thuis en kerk. Probeer echt alles te noteren!  
Welke gewoonten hebben echt betekenis? Welke niet? Waarom (niet)?
- In de preek wordt het gebed vergeleken met een 5-vingerige hand. Lukt het de 5 gebedsonderdelen in de volgorde van de preek op te noemen?
- Heb jij alle 5 vingers? Zo nee, welke ontbreekt/ontbreken?
- Heb jij de indruk dat je met God (levens-)wandelt? Waarom (niet)?

#### Communicatie (deze week bidden we de 6 beden van het Onze Vader)

- Exodus 34:5-9 (bid: 'uw naam worde geheiligd')
- Matteüs 6:25-34 (bid: 'uw koninkrijk kome')
- Titus 2:11-14 (bid: 'uw wil geschiede zoals in de hemel zo ook op aarde')
- Spreuken 30:7-9 (bid: 'geef ons heden ons dagelijks brood')
- 1 Johannes 1:5-9 (bid: 'vergeef ons onze schulden zoals... enz.)
- 1 Korinte 10:12-13 (bid: 'en leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze')