



Gezondheid! – Preken over de maaltijd (van de Heer)

* Zondag 20 januari 2019 Preek 3 Zelfbeproeving

Inleiding: Zelfbeproeving (je eigen hart en leven onderzoeken op besef van zonden, geloof in Gods beloften en bereidheid oprecht te leven) als speciale voorbereiding voor de maaltijd van de Heer.

Bijbellezing: 1 Korinte 11:17-34

1. Aan het begin van onze jaartelling verstond men in de gemeente van Korinte onder 'de maaltijd van de Heer': Gemeenteleden deelden hun eten en drinken met elkaar tijdens de zogenoemde 'liefdemaaltijd', waarvan het gedenken van Jezus' lijden en sterven het hoogtepunt vormde.
2. De betekenis van 'de maaltijd': a. Gemeenschap met Christus en met elkaar waren nauw met elkaar verbonden; b. het héle leven is dienst (liturgie) aan God.
3. Vanwege egocentrische wantoestanden bij de maaltijd droeg Paulus de christenen in Korinte op zichzelf te toetsen: stellen jullie jezelf óf Jezus' lichaam (de gemeente!) centraal? Door hun egoïstische en individualistische manier van doen beschadigden zij de gemeente, het Lichaam van de Heer, en dat werd in hun hun eigen lichamen gestraft met zwakheid, ziekte en vroegtijdig sterven.
4. Het ontstaan van de 'voorbereiding' en 'zelfbeproeving' zijn goed te begrijpen. In de situatie rond de Reformatie (16^e eeuw) vormden ze een vervanging voor de Rooms-Katholieke biecht om in 'de staat der genade' te geraken.
5. Op 06 januari noteerden we de belangrijkste voorwaarde om te maaltijd te vieren: geloven in Jezus Christus (zie preek 1). Vandaag noteren we als tweede voorwaarde: metterdaad van Christus' gemeente en haar leden houden. Deze twee voorwaarden zijn oud en jong (op eigen kennisniveau) duidelijk te maken.

Materiaal voor persoonlijk gebruik en kleine kring

Dag 1

Bijbellezing: 1 Korintiërs 11:17-34 en 2 Korintiërs 13:4-5

Vraag: Heeft zelfbeproeving en plaats in jouw (dagelijks) leven? Zo ja, op welke manier? Zo nee, waarom niet?

Dag 2

Bijbellezing: Psalm 130

Vraag: Ondanks onze zonden mogen we bij God komen en deelnemen aan Zijn maaltijd. Bij Hem vinden we vergeving en troost. Op welke manier(en) zou de maaltijd van de Heer troost kunnen bieden? Hoe ervaar jij dat?

Dag 3

Bijbellezing: 1 Korintiërs 11:24-26

Vraag: Een dominee zei eens: Avondmaal gebruik je niet, Avondmaal vier je! Waarom zou hij dat zeggen, denk je? Ga eens bij jezelf na: hoe ga jij aan aan de maaltijd van de Heer: blij, verdrietig, uit gewoonte, onverschillig,?

Dag 4

Bijbellezing: 1 Korintiërs 11:31-32

Vraag: Vind jij jezelf de Maaltijd waard? Waarom (niet)?

Dag 5

Bijbellezing: 1 Korintiërs 11:20-22, 29, 33-34

Vraag: Tijdens het vieren van de Maaltijd moeten we beseffen dat het gaat om het lichaam van de Heer, de gemeente. We moeten naar elkaar omzien. Tijdens de Maaltijd, stel jij jezelf of de gemeente centraal? Hoe stimuleer jij (tijdens de Maaltijd) de eenheid van de gemeente? Hoe kan je dat nog meer doen?